

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «16» января 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Плов из говядины с рисовой крупой	50/150		15	19	39	408
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб пшеничный	25		1	0	12	58
Хлеб ржаной	20		1	0	7	39
		66,76				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Плов из говядины с рисовой крупой	50/200		18	23	51	509
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Солянка по домашнему	250		8	9	7	168
Напиток из изюма	200		0	0	19	82
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				

Завхоз:

К.Н.Куренова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EVEBC5A2B2CE11F


Владелец: Епифанова Ирина Александровна

Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 10 от 15.01.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 15.01.2024 13:34

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 15.01.2024 - 13:34	-